

今週の目標

家庭学習を100分する (5月やり通す)

1か月間通して  
計画してもよい

日付はあらかじめ書いておく

5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)	
予定 全校朝会		予定 1学年朝会 市内大会あと〇日		予定は4月に年間行事計画が、また各月の予定、各週の予定が配られたら記入しておく。部活などのことも書いてよい	
提出物 校外学習参加申し込みめくりレ		提出物		提出物 プリント提出の締め切りを記入。出したら、レを入れてチェックするとよい	
宿題		宿題		宿題 変わらない予定は線でつなげてよい。	
5:00	睡眠	5:00	睡眠	5:00	睡眠
6:00	朝食、身じたく	6:00	朝食、身じたく	6:00	
7:00		7:00		7:00	
朝会	全校朝会	朝会	学年朝会	朝会	
1限	国 ○○○	1限	技	1限	
2限	社 △△△	2限	理	2限	
3限	数 □□□	3限	体	3限	
4限	理 第1理科室○○○	4限	社	4限	
5限	体 ◇◇◇	5限	数	5限	
6限	英 ▲▲▲	6限	美	6限	
16:00	部活動 体育館	16:00	部活動なし	16:00	部活動終了時刻を線で引くか、活動時間を色で塗る。部活動実施日や活動時間は週初めに記入しておく
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00	塾	18:00	
19:00	夕食など	19:00		19:00	
20:00		20:00	夕食など	20:00	家庭学習については計画的に進めることが大切。計画して変更になったら、消さないで取り消し線で直す
21:00	数 復習30分予習20分	21:00		21:00	
22:00	社 レポート宿題50分	22:00	社数 宿題 復習	22:00	
23:00		23:00		23:00	
0:00	睡眠	0:00		0:00	
1:00		1:00		1:00	
家庭学習時間	100分	家庭学習時間	150分	家庭学習時間	分
1日の振り返り	Ⓐ・B・C	1日の振り返り	Ⓐ・B・C	1日の振り返り	A・B・C
週初めで、ちょっと疲れました。家庭学習はきちんとやれてよかったです。		部活動なしで塾でした。家庭学習は予定を変更しました。数学が難しくなった		(1日を振り返って書きましょう。先生にメッセージがあれば、ここに書いてかまいません。)	

今週の本

走れメロス

朝読書などで読んでいる本を書きます。

9月12日(木)		9月13日(金)		9月14日(土)	9月15日(日)
予定 テスト前諸活動停止		予定 テスト前諸活動停止		予定 テスト5日前	予定 テスト4日前
提出物		提出物			
宿題		宿題 テスト前学習は計画的に進めていきましょう。朝学習も一つの手段			
5:00	数	5:00	英国	5	5
6:00	テスト勉強ワーク P.〇	6:00	単語・漢字暗記	6	6
7:00		7:00		7	7
8	朝会	8	朝会	8	テスト前の休日は、
9	朝読書	9		9	午前〇時間、
10	1限 英 ○○○	10	1限 音 ○○○	10	午後〇時間、
11	2限 数 △△△	11	2限 体 △△△	11	夜〇時間と
12	3限 理 □□□			12	分割しながら
13	4限 体 ◇◇◇			13	計画的に進めるとよいでしょう
14	5限 学 ▲▲▲			14	
15	6限	15	総 ▲▲▲	15	
16:00	休憩	16:00	休憩	16	
17:00		17:00		17	
18:00	数 ワーク P.〇～〇	18:00	塾	18	決まった時刻に寝ることは体の成長ばかりか心の成長も促します
19:00	社 ワーク P.〇～〇	19:00	夕食など	19	
20:00	夕食など	20:00		20	
21:00		21:00		21	
22:00	英 ワーク P.〇～〇	22:00	国 ワーク P.〇～〇	22	
23:00		23:00		23	
0:00	睡眠	0:00	睡眠	0	
1:00		1:00		1	
家庭学習時間 240分	家庭学習時間 240分	家庭学習時間 360分	家庭学習時間 300分		
1日の振り返り (A)・B・C	1日の振り返り (B)・C	A (B)・C	(A)・B・C		
今日から、テスト前諸活動停止で、家庭学習時間が増える。でもがんばりたい!	テスト前は学習時間を増やそう! 50分やって数分休憩するなど集中する工夫をしよう	テスト前の休み、勉強と外出して買い物をした。気分転換ができた。			